

# Mannheimer Jugendlichen-Fragebogen (MJF)

für 12-16-jährige zur J2

Name: \_\_\_\_\_  
ausgefüllt von: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_  
am: \_\_\_\_\_

## Anleitung zum Ausfüllen

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte nur ein Kreuz in jede Zeile, setze die Kreuze nur auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume und lass bitte keine Frage aus. Solltest Du zur Zeit Medikamente erhalten, die Dein Verhalten verändern, beantworte bitte die Fragen so, wie Du Dich verhältst, wenn Du keine Medikamente einnimmst.

Ich...

	Ja	Nein
1) habe Migräne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2) musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3) leide unter asthmatischen Beschwerden oder Einer chron. Bronchitis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4) mache mir viele Sorgen um meine Gesundheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5) habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. blinzeln, zwinkern, räuspern)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6) kann schlecht einschlafen (d.h. ich liege mehr als 1h wach)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7) wache häufig nachts auf und kann schlecht wieder einschlafen (liege mind. 1h wach)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8) muss bei starker Aufregung stottern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9) habe mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10) habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11) habe meistens nur wenig Appetit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12) bin sehr wählerisch beim Essen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13) habe ständig Angst, dick zu werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14) habe aufgrund meines Essverhaltens mind. 7 kg abgenommen und bin untergewichtig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15) habe mind. 10 kg Übergewicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16) werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17) habe mit meinen Eltern oft Streit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18) mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19) wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20) schwänze manchmal die Schule	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21) habe starke Angst davor, zur Schule zu gehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22) streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23) dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälerei oder Drohungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24) werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25) habe Angst vor anderen Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26) habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27) prügle mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28) wechsle häufig meine Freunde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29) bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30) bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31) bin bei Regelspielen (Karten oder Brettspiele) sehr ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32) bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33) bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34) bin bei Regelspielen (Karten oder Brettspielen sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35) bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Ja	Nein
36) bin im Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37) bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38) habe fast täglich einen Wutanfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39) bin ängstlich, mach mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40) werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41 – 45) habe panische Angst		
41) - vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42) - allein zuhause zu bleiben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
43) - vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
44) - vor Blitz, Donner oder Dunkelheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
45) - vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
46) bin schon fast übertrieben Ordentlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
47) wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
48) kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. dass Türen und Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
49) kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufig blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
50) bin mindestens 1x pro Woche für mind. 3 h traurig oder niedergeschlagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
51) diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
52) bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
53) war schon einmal mind 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
54) habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
55) rauche mindesten 1 Schachtel Zigaretten pro Tag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
56) trinke mehrmals pro Woche Alkohol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
57) bin mehrmals pro Monat angetrunken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
58) habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolles (Wert > 30€) gestohlen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
59) habe schon mindestens 5x wertvolle Dinge entwendet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
60) habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört oder beschädigt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
61) dabei ist ein Schaden von mindestens 30€ entstanden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
62) bin schon von zu Hause weggelaufen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
63) habe folgende, oben nicht genannte Probleme:		

---



---



---



---



---

Dr. Stephan Reinalter  
 LANR 201392734  
 FA f. Kinder- u. Jugendmedizin  
 Goethestr. 18  
 01109 Dresden  
 Tel. 0351-880 51 59, Fax 0351-889 27 72